



## برنامه کارگاه تسکین غیر دارویی درد زایمان

مجری: گروه مامایی دانشکده پرستاری-مامایی و انجمن علمی مامایی شعبه استان آذربایجان شرقی

محل برگزاری: سالن کنفرانس بیمارستان الزهرا (س)

دور چهارم از ۳/۱ تا ۱۴۰۱/۳/۴		دور سوم از ۲/۲۵ تا ۱۴۰۱/۲/۲۸		دور دوم از ۲/۱۸ تا ۱۴۰۱/۲/۲۱		دور اول از ۲/۴ تا ۱۴۰۱/۲/۷		مدرس	موضوع
ساعت	ایام هفته	ساعت	ایام هفته	ساعت	ایام هفته	ساعت	ایام هفته		
۹-۱۰/۳۰	یکشنبه	۹-۱۰/۳۰	یکشنبه	۹-۱۰/۳۰	یکشنبه	۹-۱۰/۳۰	یکشنبه	خانم سیمین صیدی	ماساژ درمانی
۱۰/۳۰-۱۲	یکشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	یکشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	یکشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	یکشنبه	خانم جمیله ملکوتی	زایمان در آب
۱۲-۱۴	یکشنبه	۱۲-۱۴	یکشنبه	۱۲-۱۴	یکشنبه	۱۲-۱۴	یکشنبه	خانم مهین کمالی فرد	تکنیکهای تنفسی
۹-۱۰/۳۰	دو شنبه	۹-۱۰/۳۰	دو شنبه	۹-۱۰/۳۰	دو شنبه	۹-۱۰/۳۰	دو شنبه	خانم دکتر خدیجه حاجی زاده	آروماتراپی
۱۰/۳۰-۱۲	دوشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	دوشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	دوشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	دوشنبه	خانم ریحانه ایوان بقا	موسیقی، سرما و گرمادرمانی
۱۲-۱۴	دوشنبه	۱۲-۱۴	دوشنبه	۱۲-۱۴	دوشنبه	۱۲-۱۴	دوشنبه	خانم مهین کمالی فرد	ریلکسیشن
۹-۱۰/۳۰	چهارشنبه	۹-۱۰/۳۰	چهارشنبه	۹-۱۰/۳۰	چهارشنبه	۹-۱۰/۳۰	چهارشنبه	خانم دکتر نوریزاده	آکوپرژر
۱۰/۳۰-۱۲	چهارشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	چهارشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	چهارشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	چهارشنبه	خانم مهسا مقالیان و مهین کمالی فرد	TENS , Interferential
۱۲-۱۴	چهارشنبه	۱۲-۱۴	چهارشنبه	۱۲-۱۴	چهارشنبه	۱۲-۱۴	چهارشنبه	خانم مهین کمالی فرد	پوزیشن ها، لاماز و سایر روشها